

令和6年度 **初心者武道教室**



合気道

参加者募集!!

合気道の基本を活かし、身を守る**護身術**を学びたい方

自身の**体幹**を鍛えたい方

正しい姿勢・礼儀作法を身につけたい方

かに頼らないので**パワーやスピード**は必要ありません
危険な競技ではないので、男女問わず子供から大人まで
楽しみながら合気道を修得できます!

**開催日：10月4日・11日・18日・25日
11月1日 計5回(全 金曜日)**

時間：18:00~19:00

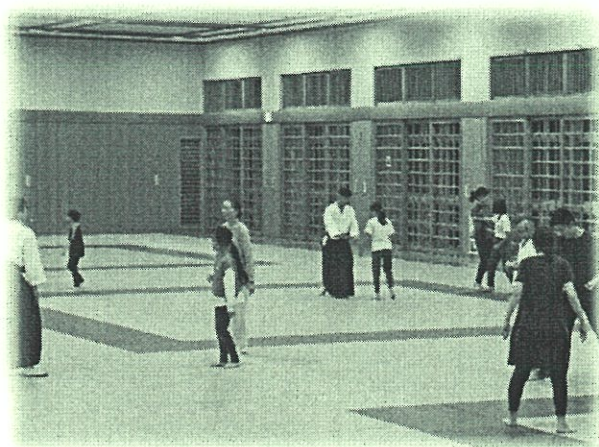
参加料：3,500円 (税込み、入館料・保険料含む)

場所：秋田県立武道館 (柔道場)

定員：20名

対象：小学生から一般(男女不問)

申込期間：9/2(月)~10/1(火)



お申込み・お問い合わせ先

武道館事務所

〒010-1623 秋田市新屋町砂奴寄2-2

TEL：018-862-6651

E-mail budo@akisouko.com



あなたの笑顔をサポートします!

一般財団法人 **秋田県総合公社**